

برنامه سفيران سلامت طلبه

خرداد 1401

**مقدمه**

جامعه براي داشتن شهروندانی سالم و پویا، نيازمند اصلاح روش‌هاي زندگي و بهره‌ گيري از سبک زندگی سالم است. در اين زمینه،  فعال کردن تمام ظرفیت­های علمی - فرهنگی جامعه به منظور توسعه و ترویج رفتار و سبک زندگی سالم، از اهميت بسزایی برخوردار است. به ویژه آنکه نقش هر فرد در مراقبت از سلامت خود و اعضاي خانواده براي سالم زيستن، مديريت ناخوشي‌هاي جزيي، بيماري‌هاي مزمن و حاد روز به روز در حال افزايش است، به گونه‌اي كه طبق برآوردها 65 تا 85 درصد تمام مراقبت‌ها از جنس خودمراقبتي بوده و توسط خود افراد انجام مي‌شود. خودمراقبتی اقدامات و فعالیت‌های آگاهانه، آموخته شده و هدفداری است که فرد به‌منظور حفظ و ارتقای سلامت خود و خانواده انجام می‌دهد.

مرکز حوزه های علمیه به عنوان متولی ارایه خدمات به طلاب و روحانیون و خانواده های ایشان همواره به لزوم نگاه ویژه به موضوع سلامت جامعه هدف حوزه به منظور بهره مندی حوزویان و خانواده های ایشان از ظرفیت ارزشمند مراجع ذی صلاح در برنامه ریزی و اجرای برنامه های آموزش و ارتقای سلامت با مرجعیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید داشته است.

از این رو به منظور حمایت، تقویت و ترویج سبک زندگی سالم در مراکز حوزوی و فراهم نمودن زمینه‌های مناسب برای فعالیت­های جمعی در بین طلاب و همچنین بهره‌گیری از توانمندی این قشر در فرهنگسازی رفتار سالم در جامعه، طرح «سفیران سلامت طلبه» با مشارکت دفتر آموزش و ارتقای سلامت و مرکز خدمات حوزه های علمیه با توجه به بندهای 1 جزء 2 و 11 سیاست های کلی سلامت ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری، بند 1 و 6 سیاست های کلی آمایش سرزمین و ابلاغ بسته خودمراقبتی به عنوان پنجمین برنامه ملی تحول سلامت تدوين شده است.

این برنامه در کلیه دانشگاه/ دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی که در منطقه تحت پوشش آنها مراکز حوزه علمیه وجود دارد اجرا خواهد شد.

**اسناد بالادستی**

* سياست های كلي سلامت ابلاغي از سوي مقام معظم رهبری : بند 1 جزء 2(آگاه سازي مردم از حقوق و مسؤولیت هاي اجتماعي خود و استفاده از ظرفيت محیط های ارائه مراقبت های سلامت براي رشد معنويت و اخلاق اسلامي در جامعه)، بند 2(تحقق رويكرد سلامت همه جانبه و انسان سالم در همه قوانين ، سیاست های اجرایی و مقررات با رعايت اولويت پيشگيري بر درمان، .... ) و بند 11 (افزايش آگاهي، مسؤوليت پذيري، توانمندي و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تأمين، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفيت نهادها و سازمان هاي فرهنگي، آموزشي و رسانه اي كشور تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشكي)
* سياست هاي كلي آمايش سرزمين: بند 1 (تربيت انسان هاي سالم، باانگيزه، شاداب، متدين، وطن­دوست، جمع گرا، نظم پذير و قانون گرا) و بند 6 (ارتقاي اميد به زندگي، تأمين سلامت و تغذيه سالم جمعيت و پيشگير ي از آسیب های اجتماعي به ويژه اعتياد، سوانح، آلودگي هاي زيست محيطي و بيماري ها)
* ابلاغ بسته خودمراقبتی به عنوان پنجمین برنامه ملی تحول سلامت در تاریخ 18/07/94 طی نامه شماره 30/11036 به کلیه دانشگاه/ دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور

**واژه شناسی و تعریف مفاهیم**

**سفیر سلامت طلبه:**

سفیر سلامت طلبه، به طلبه داوطلب و علاقه‌مند به فعالیت‌های گروهی در حیطه‌های مختلف سلامت (جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) گفته می‌شود.

**خودمراقبتی:**

شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار که مردم برای خود، فرزندان و خانواده اشان انجام می دهند تا تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند، نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خود را برآورده سازند، از بیماری ها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری های مزمن خود را مدیریت کنند و نیز از سلامت خود بعد از بیماری حاد یا ترخیص از بیمارستان حفاظت کنند.

**هدف کلی**

توانمندسازی طلاب برای ارتقای سلامت خود، خانواده، همسانان و جامعه

**اهداف اختصاصی**

* جذب یک سفیر سلامت طلبه به ازای هر ده طلبه
* آموزش سفیران سلامت در زمینه ابعاد مختلف سلامت
* آموزش همسانان از طریق سفیران سلامت طلبه

**راهبردها**

* جلب حمایت
* آموزش و توانمندسازی
* اطلاع رسانی مبتنی بر فناوری

**جامعه مخاطب**

طلاب شاغل به تحصیل در مراکز حوزوی سراسر کشور

**شرایط عضویت**

* شاغل به تحصیل در مراکز تحصیل حوزوی
* علاقه مند به موضوع سلامت
* داوطلب فعالیت در اجرای برنامه های آموزش و ارتقای سلامت

**شرح وظایف سفیران سلامت طلبه**

* حضور و مشارکت فعال در برنامه های آموزشی – توجیهی سفیران سلامت طلبه
* تشكيل گروه همسان طلاب و انتقال آموزش‌هاي دريافتي در گروه
* مشاركت در اجراي مناسبت های بهداشتی و كمپين‌هاي آموزش سلامت همگاني

**علامت مشخصه سفیران سلامت طلبه**

دارا بودن کارت سفیر سلامت طلبه

**تشکیلات**

به ازای هر ده نفر طلبه، یک نفر به‌عنوان سفیر سلامت آموزش مي‌بيند.

**فرایند اجرا**

* تشکیل کمیته علمی – اجرایی (شامل مدیر گروه/ کارشناس مسوول آموزش و ارتقاي سلامت دانشگاه/ دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رییس اداره آموزش و ارتقای سلامت استانی مرکز خدمات حوزه علمیه)
* تشکیل جلسات
* فراخوان جذب سفيران سلامت طلبه
* انتخاب و ثبت نام سفیران سلامت طلبه
* اعطای کارت سفیران سلامت طلبه
* برنامه‌ریزی و اجرای برنامه های آموزش سلامت

**شرح وظایف کمیته علمی - اجرایی**

* اجرای دستورالعمل
* تشکیل جلسات هماهنگی

**تبصره:** متخصصین و کارشناسان مرتبط متناسب با برنامه و به تشخیص کمیته دعوت خواهند شد.

* برگزاري جلسات توجيهي
* انتخاب سفیران سلامت طلبه
* اعطای کارت به سفیران سلامت طلبه
* هماهنگی برگزاری کلاس‌های آموزشی سفیران سلامت طلبه
* اجرای مناسبت های بهداشتی و کمپین های آموزش سلامت همگانی ابلاغ شده
* نظارت و ارزشیابی مستمر بر فعالیت‌های سفیران سلامت طلبه
* تقدیر از سفیران سلامت طلبه فعال
* جمع‌آوری آمار تعداد سفيران سلامت و ارسال به مسوولین ذیربط
* تهیه گزارش اجرای برنامه و ارسال آن به مسوولین ذیربط

**شرح وظایف سطح ستاد مرکز بهداشت شهرستان**

**رییس مرکز بهداشت:**

* نظارت بر اجرای برنامه
* نظارت بر پایش و ارزشیابی برنامه

**واحد آموزش و ارتقای سلامت:**

* برنامه ریزی عملیاتی برنامه سفیر سلامت طلبه
* برگزاری دوره های آموزشی برای تیم سلامت
* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه
* برنامه ریزی برای برگزاری پویش های آموزشی و اطلاع رسانی برنامه سفیران سلامت طلبه
* پشتیبانی برنامه برای جذب، آموزش و تداوم فعالیت سفیران سلامت طلبه
* نظارت بر برگزاری دوره های آموزش سفیران سلامت طلبه
* ثبت سفیران سلامت طلبه در پرونده های الکترونیک سلامت
* جمع آوری شاخص های مرتبط با برنامه
* پایش و ارزشیابی

**واحد مبارزه با بیماری ها:**

* همکاری در آموزش تیم سلامت
* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**واحد بهداشت خانواده:**

* همکاری در آموزش تیم سلامت
* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**واحد سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس:**

* همکاری در آموزش تیم سلامت
* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**واحد دهان و دندان:**

* همکاری در آموزش تیم سلامت
* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**شرح وظایف سطح ستاد معاونت بهداشت دانشگاه ها/ دانشكده هاي علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني**

**معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده / رییس مرکز بهداشت استان:**

* نظارت بر اجرای برنامه

**گروه آموزش و ارتقای سلامت:**

* برنامه ریزی عملیاتی برای برنامه سفیر سلامت طلبه
* برگزاری دوره های آموزشی برای تیم سلامت
* همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای سفیران سلامت طلبه
* هماهنگی با سایر واحدها به منظور تهیه محتوای آموزشی
* هماهنگی با مرکز حوزه علمیه تحت پوشش به منظور اجرای برنامه سفیر سلامت طلبه
* فراخوان جذب سفیر سلامت طلبه
* برنامه ریزی برای برگزاری پویش های آموزشی و اطلاع سانی در مورد برنامه سفیر سلامت طلبه
* پشتیبانی برنامه برای جذب، آموزش و تداوم فعالیت سفیران سلامت طلبه
* نظارت بر برگزاری دوره های آموزش سفیران سلامت طلبه
* نظارت بر فرایند ثبت و آموزش سفیران سلامت طلبه در پرونده های الکترونیک سلامت
* جمع آوری شاخص های مرتبط با برنامه
* پایش و ارزشیابی

**گروه مبارزه با بیماری ها:**

* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**گروه بهداشت خانواده:**

* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**گروه توسعه شبکه و ارتقای سلامت:**

* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**واحد دهان و دندان:**

* همکاری در آموزش تیم سلامت
* همکاری در آموزش سفیران سلامت طلبه

**روش آموزش**

آموزش به صورت مجازی و حضوری با استفاده از رسانه های آموزشی متنوع

**منابع آموزشي**

* راهنمای خودمراقبتی جوانان
* محتواها و رسانه های آموزشی تولید شده در دفتر آموزش و ارتقای سلامت بر اساس مناسبت های بهداشتی و کمپین های آموزش سلامت همگانی

**زمان اجرا**

از ابتدای سال تحصیلی طلاب (مهر 1401)

**گزارش و شاخص های پیشنهادی**

تعداد سفیر سلامت طلبه به صورت تجمعی

درصد پوشش برنامه سفیر سلامت طلبه

**فرایند اجرای برنامه سفیران سلامت طلبه**

خیر

**شرایط عضویت:**

محصل در مراکز حوزوی

علاقه مند به موضوع سلامت داوطلب فعالیت در اجرای برنامه های آموزش و ارتقای سلامت

آیا فرد متقاضی شرایط احراز برای سقیر سلامت را دارد؟

بله

برگزاری دوره های آموزشی

ثبت در سامانه های الکترونیک سلامت به عنوان سفیر سلامت طلبه

**فرم خودمراقبتی برای پیاده سازی در سامانه پایش برنامه عملیاتی (HOP)**

درصد پوشش برنامه سفیر سلامت طلبه

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شاخص  نام حوزه | صورت  تعداد سفیران سلامت طلبه (سال تحصیلی 1402-1401) | مخرج  تعداد کل طلاب همان سال تحصیلی در منطقه تحت پوشش دانشگاه/دانشکده | درصد |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| جمع کل |  |  |  |

**فرم ثبت سفیران سلامت طلبه در سامانه**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نام سفیر | کدملی | سطح تحصیلات حوزوی | شماره تلفن همراه | سن | جنس | وضعیت دوره های آموزش (نام دوره- آموزش فردی/ گروهی) |
|  |  |  |  |  |  |  |